

# Nachbarschaftsangebote

Termine 2. Quartal 2024



## Anmeldung

Sylvia Behrendt | T: 040 57 00 74 32 | Begrenzte Teilnehmerzahl

Tag Zeit	Angebot	Angebotspace
<b>Beratung</b>		
Montag – Donnerstag 11 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
Freitag 8:00 – 9:30 Uhr	Beratung	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>
jeden 3. Dienstag 14:30 Uhr	Tanztee	Hedi Dohm, Noah Schöning
<b>Angebote</b>		
Montag 10:30 – 11:30 Uhr	OMY! Yoga	Cornelia Brammen <sup>3</sup>
Mittwoch 14 Uhr	QiGong	Helmut Rothweiler
Donnerstag 16 Uhr	Gemeinsames Singen	Jutta Kock
Freitag 10:30 – 11:30 Uhr	Mach mit - Bleib fit <sup>2</sup>	Suzsa <sup>2</sup>
<b>Weitere Termine</b>		
Mittwoch 9:30 – 11 Uhr alle 14 Tage	Gemeinsames Frühstück	Sylvia Behrendt <sup>1</sup>

Wir danken den Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit: <sup>1</sup> DRK, <sup>2</sup> TuS Germania Schnelsen, <sup>3</sup> Yoga für alle e. V.  
Stand: Mai 2024, Änderungen vorbehalten

## Service Wohnen

Peter-Timm-Straße 58 | 22457 Hamburg  
Helma Walther | T: 040 21 1100-21  
walther@bgfg.de | bgfg.de



Betreuungsbüro



baugenossenschaft